

VERANO 2023



Índice



1. CULTURA

2. JUVENTUD

3. PLAYAS

4. RESIDUOS

5. PARTICIPACIÓN CIUDADANA
Y DINAMIZACIÓN SOCIAL

6. DEPORTES

7. MAYORES



CULTURA

Casa Cultura Montaña de Los Vélez 928 78 76 46

Taller	Edad	Horario	Precio
Dibujo y Pintura	>11	Jueves 16:30 a 20:30	30€

Casa de la Cultura Agüimes Casco 928 78 45 82

Taller	Edad	Horario	Precio
Trabajo con Hilos	>14	Jueves 9:30 a 11:30	15€

Casa de la Cultura Cruce de Arinaga 928 18 02 00

Taller	Edad	Horario	Precio
Dibujo y pintura (Infantil)	7-12	Lunes y miércoles 16:15 a 17:15	19€
Cocina sin fuego Infantil (Julio)	4-6	Miércoles 9:30 a 11:30	30€ (Material incluido)
Cocina sin fuego Primaria (Julio)	7-10	Miércoles 11:30 a 13:30	30€ (Material incluido)
Diviertepeques (Julio)	4-10	Lunes y jueves 9:00 a 12:00	50€
Diviertepeques (Julio)	4-12	Martes y jueves 11:30 a 12:30	25€
Refuerzo de asignaturas	6-18	Lunes a viernes 9:00 a 14:00	20€
Taller de hilos	>15	Jueves 18:00 a 22:00	27€
Dibujo y pintura I	>13	Lunes y miércoles 17:15 a 19:15	30€
Dibujo y pintura II	>12	Martes 16:15 a 20:15	30€
Dibujo y pintura III	>13	Jueves 9:30 a 12:30	24€
Dibujo y pintura IV	>13	Viernes 16:15 a 20:15	30€
Yoga - Pilates familiar	>12	Lunes y miércoles 20:00 a 21:00	22€

Casa de la Cultura Playa de Arinaga 928 18 00 34



Taller	Edad	Horario	Precio
Cocina sin fuego Infantil	4-6	Lunes 9:30 a 11:30	30€
Cocina sin fuego Primaria	7-10	Lunes 11:30 a 13:30	30€
Zumba Kids	4-12	Lunes y miércoles 9:00 a 10:00	20€
Diviertepeques	4-10	Lunes a viernes 9:00 a 12:00	100€
Baile moderno (infantil)	4-12	Martes y jueves 10:00 a 11:00	25€
Dibujo y pintura	>8	Lunes y miércoles 10:00 a 12:00	35€
Bailes Latinos (Nivel medio-alto)	>15	Martes y jueves 19:00 a 20:00	20€
Diseño y Moda I	>17	Martes 17:00 a 20:00	30€
Diseño y Moda II	>17	Miércoles 9:00 a 12:00	30€
Diseño y Moda III	>17	Miércoles 17:00 a 20:00	30€
Yoga - Pilates familiar I	>12	Martes y jueves 10:30 a 11:30	22€
Yoga - Pilates familiar II (julio)	>12	Lunes y miércoles 10:30 a 11:30	22€
Yoga - Pilates familiar III (julio)	>12	Lunes y miércoles 19:00 a 20:00	22€
Zumba	>12	Martes y jueves 9:00 a 10:00	20€
Zumba	>12	Martes y jueves 20:15 a 21:15	20€
Mix zumba / coreo	>12	Lunes y miércoles 18:00 a 19:00	20€
Ruta guiada por la costa del sureste		Viernes 11/08 - Salida 09:00	Por determinar
Ruta guiada por la costa del sureste		Viernes 18/08 - Salida 09:00	Por determinar

Casa de la Cultura Las Rosas 928 78 25 86



Taller	Edad	Horario	Precio
Zumba	>12	Lunes y miércoles 20:00 a 21:00	20€
Yoga - Pilates (julio)	>14	Martes y jueves 18:45 a 19:45	22€
Hilos	>15	Miércoles 18:00 a 21:00	27€
Bailes Latinos (nivel básico)	>15	Martes y jueves 20:15 a 21:15	20€

Matrícula:

Residente: 12 al de 18 junio

No residente: 19 al 25 de junio

Matrícula online en www.upcanarias.com, para aquellas personas que no sean beneficiarios de bonificación.

Días y horarios de matrícula:

Agüimes Casco: lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 21:00.

Cruce de Arinaga: lunes a viernes, de 15:00 a 21:00.

Playa de Arinaga: martes, miércoles y viernes, de 15:00 a 21:00.

Las Rosas: lunes y jueves, de 15:00 a 21:00.

Del 1 al 15 de cada mes, si quedan plazas libres, se reactiva la matrícula.

Pago de cuota: Los pagos se harán entre el 5 y el 20 de cada mes.

Pasado ese tiempo, no se reservará la plaza.

Bonificaciones:

25% a pensionistas residentes cuya pensión sea inferior a mil euros.

25% a personas residentes desempleadas.

25% a hijos/as menores de edad de residentes desempleados/as.

Para beneficiarse de las bonificaciones deben acreditar la situación de desempleo o la documentación de la pensión.

Devolución de cuota: Se debe tramitar antes del día 20 del mes en curso, justificando el motivo. Después de esta fecha no se devolverá. Los motivos de devolución son:

1. Si el taller en el que se inscribió no se desarrolla.
2. Por problemas de salud, aportando justificante médico.



Información:

Casa Cultura Montaña de Los Vélez
928 78 76 46

Casa Cultura Cruce de Arinaga
928 18 02 00

Casa Cultura Playa de Arinaga
928 18 00 34

Casa Cultura Agüimes
928 78 45 82

JUVENTUD



Actividad	Edad	Fecha
Kike Pérez ¿Es la mil?	14-30	3 junio 19:30
Curso de monitor/a de acogida temprana (online 50 horas)	16-30	5 de junio (1 mes de duración)
Jornada lúdica acuática	14-30	10 junio 10:00 a 17:00
Curso de socorrismo acuático, soporte vital básico y DESA	16-35	10 al 18 julio
Iniciación al surf y día de playa	14-30	22 julio 9:00 a 16:00
Hinchables acuáticos y día de playa	14-30	29 julio 10:00 a 17:00
Stand up paddle + voley playa y jornada en la playa	14-30	5 agosto 10:00 a 17:00
Día Internacional de la Juventud	14-30	12 agosto 18:00 a 23:00
Salida a Aqualand	14-30	17 agosto 10:00 a 17:00
Convivencia Campamento Garañón	14-17 18-30	28 al 30 agosto
Festival Mareas Vivas	14-30	9 septiembre 11:00 a 23:00
Travesía nocturna en kayak	14-30	16 septiembre 20:00 a 22:00
Bautizo de Buceo	14-30	23 septiembre 10:00 a 14:00
Proyecto "Lagarter@ conoce tu isla" "SE VIENEN COSITAS"	14-30	30 septiembre (eslogan para la presentación del proyecto "SE VIENEN COSITAS")

Las actividades gratuitas tienen un "ecopago" (acción ecológica durante la actividad: limpieza de residuos, separación de los mismos, uso de papeleras, etc.).

¡Es imprescindible estar registrado en <https://eventos.aguimes.es> para poder inscribirte en las actividades! Te recomendamos que, si no estás registrado, vayas adelantando ese paso. El criterio para la asignación de plazas, será por orden de recepción de solicitudes.



Precio	Lugar
Gratuita	Teatro Auditorio Agüimes
10€	Online
Gratuita	Anfi del Mar (Mogán)
50€	Piscina Municipal de Agüimes y Casa del Maestro
Gratuita	Playa de la Císer (Las Palmas de Gran Canaria)
Gratuita	Playa de Amadores (Mogán)
Gratuita	Playa de Las Canteras (Las Palmas de Gran Canaria)
Gratuita	Lugar por determinar
Gratuita	Maspalomas
Gratuita	Llanos de la Pez (Tejeda)
Gratuita	Playa de Arinaga
Gratuita	Playa de Las Canteras (Las Palmas de Gran Canaria)
Gratuita	Playa de Arinaga
Gratuita	Varias localizaciones

Inscripciones en <https://eventos.aguimes.es>

Actividades de julio: a partir de las 21:00 del 30 de junio.

Actividades de agosto: a partir de las 21:00 del 28 de julio.

Actividades de septiembre: a partir de las 21:00 del 25 de agosto.



PLAYAS

Actividad	Fecha	Lugar
Taller conmemoración Día Mundial de los Océanos	8 junio 17:00 a 19:30	Puesto de Socorro Avenida Los Pescadores
Ejercicio entrenamiento de rescate marítimo	13 julio 12:00	Muelle de Arinaga
Interpretación ambiental en las salinas de Bocacangrejo	14 julio 16:30 a 19:00	Punto de encuentro: Playa de Vargas
Proyección documentales “Aves de Canarias” y “Canarias: Refugio de Mantelinas”	21 julio 19:00	Casa de La Cultura Playa de Arinaga
Stand divulgativo sobre las tortugas marinas en Canarias, vida y amenazas	18 agosto 17:00 a 19:30	Avenida Los Pescadores
Stand y taller divulgativo sobre las aves de Canarias	24 agosto 17:00 a 19:30	Avenida Soco Negro
Limpieza del litoral	16 septiembre 09:00	Avenida Mancomunidad, esquina C/ Fernando Villamil, y Playa de Vargas

Todas las actividades están dirigidas a la población en general y todas son gratuitas.

Fecha de inscripción para la interpretación ambiental en las salinas de Bocacangrejo, del 26 de junio al 11 de julio, en: <https://goo.su/AeUk>

Fecha de inscripción para la limpieza del litoral, del 1 al 12 de septiembre, en: <https://goo.su/ozAU>



RESIDUOS

Actividad

Fecha

Lugar

Taller de Biorresiduos

5 julio
10:00 a 13:00

Puesto de Socorro,
Avenida Los Pescadores



PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y DINAMIZACIÓN SOCIAL

Actividad	Edad	Fecha
Excursión convivencia	Población en general	8 julio
Talleres socioeducativos de fomento de la convivencia ciudadana - integración social	<15	4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 y 27 julio 17:30 a 20:30
Talleres socioeducativos de fomento de la convivencia ciudadana - integración social	<15	5,12,19 y 26 julio 17:30 a 20:30
Talleres socioeducativos de fomento de la convivencia ciudadana - integración social	<15	7,10,14,17,21,24,28 y 31 julio 17:30 a 20:30
Compartiendo Temisas	>10	28 julio 10:00 a 17:00
Taller comunitario de arte y creatividad	<15	2 y 9 agosto 11:00 a 13:00
Taller comunitario de arte y creatividad	<15	3 y 10 agosto 17:30 a 19:30
Historias y sonidos de mi barrio	Población en general	4 agosto 20:30
Compartiendo Playa de Arinaga	Población en general	12 agosto 11:00 a 15:00



Precio	Lugar
Por determinar	Por determinar
Gratuita	Polígono Residencial de Arinaga (local social)
Gratuita	Montaña de Los Vélez (centro de colectivos)
Gratuita	La Goleta (local social)
Por determinar	Temisas
Gratuita	Los Espinales
Gratuita	Polígono Residencial de Arinaga
Gratuita	Plaza de Los Corralillos
Gratuita	Avda. Polizón



DEPORTES

Actividad	Edad	Fecha
Funcional 50+Plus Anfitrión	>50	23 junio 09:00 a 12:00
Pilates Mayores	>50	Julio y 1 al 15 agosto Martes y jueves Turno 1: 08:00 Turno 2: 08:45 Turno 3: 09:30
Pilates Mayores	>50	Julio y 1 al 15 agosto Martes y jueves 10:45
Pilates Mayores	>50	Julio y 1 al 15 agosto Marte y jueves 12:00
Gimnasia Hipopresiva Funcional	>50	Julio y 1 al 15 agosto Miércoles y viernes 08:00
Gimnasia Hipopresiva Funcional	>50	Julio y 1 al 15 agosto Miércoles y viernes 09:15
Primer margullo del verano	> 12 años Imprescindible saber nadar	22 de junio 18:30
XVII Campeonato 3x3 de Baloncesto	Desde benjamín	5 agosto 10:00 a 15:00
XXIII Raid Popular y XI Aventura	> 8	20 agosto Aventura: 08:00 Popular: 09:00
Waterpolo recreativo	> 8 años Imprescindible saber nadar	24 agosto 11:00 a 15:00
XXVI Travesía a nado Playa de Arinaga	Desde Mini	2 septiembre 10:30 a 15:00
Escuela de Verano. Iniciación al kayak * Inscripciones 15 de junio	7 a 16 años Imprescindible saber nadar	3 julio al 31 agosto lunes y miércoles / martes y jueves 09:00 a 10:15 (13 a 16 años) 10:30 a 11:45 (10 a 12 años) 12:00 a 13:15 (7 a 9 años)

Información: <https://deportesaguimes.deporsite.net> (eventos - información actividades y eventos)
Inscripciones: <https://deportesaguimes.deporsite.net> (eventos - reservar ahora)
o en www.aguimes.es/eventos-deportivos/

Precio	Lugar
Gratuita	Cruce de Arinaga Ciudad Deportiva
+INFO en...	Centro de mayores Playa de Arinaga
+INFO en...	Centro de mayores Cruce de Arinaga
+INFO en...	Centro de mayores Agüimes
+INFO en...	Centro de mayores Cruce de Arinaga
+INFO en...	Centro de mayores Playa de Arinaga
5€	Playa de Arinaga
Gratuita	Polideportivo Agüimes
Popular: 25€ Aventura: 35€ (por parejas)	Muelle y Polideportivo Playa de Arinaga
Gratuita	Muelle de Arinaga
Mini, Benjamín y Alevín: 2,50€ Infantil y Popular: 5€ 1.500 m: 10€ 3.000 m: 15€	Avenida Los Pescadores
1 mes (julio): 13€ 2 meses (julio y agosto): 22€	La Planita, Playa de Arinaga



Para inscribirse deberán darse de alta en el Servicio Deportivo de Agüimes, presencialmente o llamando a: Piscina de Agüimes, lunes a viernes, 07:00 a 22:00, 928 12 40 61.

Centro de Hidroterapia Cruce de Arinaga, lunes a viernes, 07:00 a 22:00, y sábados, 10:00 a 14:00, 928 18 32 29.

Actividad	Edad	Fecha
Escuela de Verano. Agüdiviertete * Inscripciones 15 de junio	3 a 6 años	3 de julio al 31 de agosto Terrero Playa de Arinaga: lunes, miércoles y viernes 10:00 a 12:00 Terrero Cruce de Arinaga: martes y jueves, 09:00 a 12:00
Cursillos de verano de natación	4 a 15 años	Julio y agosto Turno 1: lunes, miércoles y viernes. Turno 2: martes y jueves. Horarios: 10:00, 11:00 y 12:00
Piscina recreativa de Temisas	Todas las edades	24 de junio al 24 de septiembre

MAYORES

Excursión familiar	+50	3 junio, 1 julio y 2 septiembre
Bailes	+50	Sábados 20:30 - 00:30
Bailes	+50	Viernes 9 y 23 junio 7 y 21 julio 4 y 18 agosto 1, 15 y 29 septiembre 20:30 - 00:30
Taller informática básica, internet y correo electrónico	+50	5 junio al 19 julio lunes y miércoles 19:00 a 21:00
Taller de plantas aromáticas	+50	8 junio al 27 julio Jueves
Charlas "El cuidado de nuestros pies"	+50	6 junio y 4 de julio 17:30
Viaje cultural	+50	18 al 25 septiembre
Cuenta cuentos	+50	1 y 30 junio 19:00

Más información en los centros de mayores.

Precio	Lugar
1 mes (julio): 21€ 2 meses (julio y agosto): 31€	Terreros Playa de Arinaga y Cruce de Arinaga



Información 928 12 40 61	Piscina Municipal de Agüimes
-----------------------------	---------------------------------



Acceso puntual: 2€ Bono 10 entradas: 10€	Piscina al aire libre de Temisas Más información en 928 12 40 61
---	---

Por determinar

3€

Por determinar



3€

Cruce de Arinaga
Centro de Mayores

18€

Playa de Arinaga
Centro de Mayores



12€

Cruce de Arinaga
Centro de Mayores

Gratuita

Cruce de Arinaga
y Playa de Arinaga
Centros de Mayores

Por determinar

Sur de Galicia
y norte de Portugal

Gratuita

Cruce de Arinaga y Playa de
Arinaga





agüimes.es